

# Indications pour un Conseil Nutritionnel



## OBÉSITÉ

- Adultes IMC  $\geq 30$
- Adultes IMC  $\geq 25$   
+ maladie secondaire
- Enfants et adolescents\*  
> 97 centiles d'IMC ou  
> 90 centiles d'IMC  
+ maladie secondaire  
\* max. 6 consultations en l'espace de 6 mois
- Traitement de l'obésité soutenu  
par des médicaments

## MALADIES CARDIOVASCULAIRES

- Hypertension
- Maladies coronariennes

## MALADIES RÉNALES

- Insuffisance rénale
- Alimentation en cas de dialyse
- Calculs rénaux

## ÉTATS DE MALNUTRITION ET DE DÉSÉQUILIBRE ALIMENTAIRE

- Anorexie mentale et boulimie
- Personnes atteintes d'un cancer
- BPCO
- Grossesse et allaitement
- Troubles de la croissance chez l'enfant
- Carence en macronutriments  
(par ex. protéines)
- Carence en micronutriments
- Nutritional Risk Score > 3

## MALADIES MÉTABOLIQUES

- Syndrome métabolique
- Intolérance au glucose
- Diabète de type 1 et 2
- Diabète gestationnel
- Hyperlipidémie
- Hyperuricémie / arthrite goutteuse
- NASH / NAFLD
- Maladies rhumatismales
- Mucoviscidose

## MALADIES DU SYSTÈME DIGESTIF

- Constipation, diarrhée
- Intolérance au lactose
- Malabsorption du fructose
- Côlon irritable
- Maladies inflammatoires chroniques  
de l'intestin (maladie de Crohn,  
colite ulcéreuse)
- Maladies des voies biliaires
- Maladies du pancréas
- Reflux gastro-œsophagien
- Syndrome de l'intestin court
- État après une résection  
(par ex. gastrectomie)
- Maladie cœliaque

## ALLERGIES ALIMENTAIRES OU RÉACTIONS ALLERGIQUES DUES À L'ALIMENTATION

- Réactions croisées  
(par ex. avec le pollen de bouleau,  
les noix, les fruits à pépins)
- Allergies alimentaires