



# Manuale d'uso

Oviva App

Version 4

## Contenuti

- 1 Descrizione del prodotto
  - 1.1 Destinazione d'uso
  - 1.2 Indicazioni per l'uso
  - 1.3 Chi dovrebbe utilizzare la App Oviva?
  - 1.4 Benefici Clinici
- 2 Controindicazioni
- 3 Avvertenze
- 4 Precauzioni
- 5 Istruzioni per l'uso

### *5.1 Collegamento alla App Oviva*

### *5.2 Inserire un dato*

- Cibo
- Peso
- Attività
- Glicemia
- Sintomi
- Umore
- Pressione
- Liquidi
- Girovita
- Movimenti intestinali
- Impara
- Registrazione di una voce con il bluetooth

### *5.3 Home*

- Obiettivi giornalieri
- Revisione di un obiettivo
- Resoconto
- Feedback immediato sui pasti
- Bussola nutrizionale
- Feedback giornaliero sui pasti
- Tendenze alimentari
- Impostazioni
- Immagine del profilo

### *5.4 Chat*

### *5.5 Impara*

### *5.6 Progresso*

- Grafici

## **6 Informazioni aggiuntive**

### *6.1 Assistenza e supporto tecnico*

### *6.2 Piattaforme supportate*

### *6.3 Ambiente di utilizzo*

### *6.4 Dispositivi compatibili con il bluetooth*

### *6.5 Glossario dei simboli*

### *6.6 Avvisi normativi e di sicurezza*



Leggere attentamente questo manuale prima di utilizzare l'App Oviva.

## 1. Descrizione del prodotto

### 1.1 Destinazione d'uso

La App Oviva opera nei contesti di cura dietetici che prevedono programmi di trattamento mirati ad aiutare il paziente a modificare i propri comportamenti alimentari e lo stile di vita per migliorare il proprio stato di salute, ridurre il carico di malattia e conseguire benefici clinici.

### 1.2 Indicazioni per l'uso

Pazienti con diagnosi di sovra- e sotto-nutrizione, malattie endocrine e metaboliche, allergie e intolleranze alimentari, malattie gastroenteriche e malattie oncologiche.

### **1.3 Chi dovrebbe utilizzare la App Oviva?**

L'uso della App Oviva è destinato a pazienti:

- con diagnosi di patologie correlate all'alimentazione, quali: sovra e sotto-nutrizione, malattie endocrine e metaboliche, allergie e intolleranze alimentari, malattie gastroenteriche e malattie oncologiche;
- di età non inferiore ai 18 anni o sotto la supervisione di un adulto;
- sotto la supervisione di un medico o altro operatore sanitario;
- in grado di, e motivati a, modificare il proprio stile alimentare e di vita secondo quanto concordato con il dietista Oviva;
- in grado di utilizzare uno smartphone e le relative applicazioni.

### **1.4 Benefici Clinici**

Il nostro approccio in remoto ci consente di fornire un supporto clinico professionale ad elevata frequenza, nei momenti migliori per l'utente. Questo anche attraverso la condivisione di informazioni basate su evidenze in tema di alimenti, nutrienti ed etichette nutrizionali, e di tecniche di modifica del comportamento e ricette personalizzate.

## **2. Controindicazioni**

Non sono note controindicazioni all'uso della App Oviva.



## **3. Avvertenze**

- La App Oviva è un dispositivo medico registrato usato per coadiuvare il trattamento di malattie correlate all'alimentazione; tuttavia, non sostituisce le visite presso il proprio medico/equipe di cura.
- La App Oviva non è progettata per formulare decisioni di trattamento automatizzate o sostituire il giudizio clinico di un medico.
- Tutte le diagnosi e i trattamenti medici devono essere eseguiti sotto la supervisione e il controllo di un operatore sanitario qualificato.
- Per qualunque problema, preoccupazione o circostanza particolare di salute, è essenziale rivolgersi al proprio medico. Non ritardare o ignorare mai il consiglio di un medico sulla base delle informazioni fornite dalla App Oviva.
- Per qualunque situazione che esponga a rischi o richieda cure immediate, è essenziale rivolgersi ai servizi di Pronto Soccorso.

- I suggerimenti nutrizionali forniti dall'App sono basati su di un algoritmo. L'algoritmo tiene conto delle tue principali preferenze dietetiche, quali ad esempio dieta vegana o vegetariana, ma potrebbe non considerare possibili intolleranze o allergie. Consulta sempre il tuo medico in caso di dubbi.
- Tieni il tuo medico aggiornato su eventuali cambiamenti di farmaci o diagnosi con qualsiasi nuova condizione medica.
- I contenuti forniti dall'App sono personalizzati in base alle informazioni che hai fornito. Se hai dei dubbi o se ritieni che i contenuti non siano in linea con le tue intolleranze, allergie o diete specifiche (es. vegane, vegetariane) o con le tue condizioni di salute, consulta prima il tuo medico.



## 4. Precauzioni

- Informa il dietista Oviva di tutte le tue problematiche, allergie e intolleranze alimentari.
- Il tuo account Oviva è personale e non deve essere condiviso con altri utenti.
- Aggiorna regolarmente la tua App Oviva App in modo da utilizzare sempre la versione più recente. Oviva raccomanda di impostare lo smartphone in modo da eseguire l'aggiornamento automatico della App.
- La App Oviva non deve essere utilizzata su dispositivi rootati o smartphone su cui è stato installato un jailbreak.
- Assicurati di inserire i dati corretti nell'App Oviva ogni volta che ti viene chiesto.

- Controlla sempre i dati trasferiti da un dispositivo esterno alla tua app Oviva
- Assicuratevi di associare l'applicazione Oviva al dispositivo Bluetooth che memorizza i vostri dati personali (se ne utilizzate uno).
- I valori di calorie, carboidrati, fibre, zucchero, proteine, sale e grassi sono generati dall'intelligenza artificiale. Per favore, contatta il nostro supporto se ritieni che i valori forniti siano inaccurati o errati.
- Questi consigli si basano sulle raccomandazioni dell'OMS per un'alimentazione sana. Ti consigliamo di informare il tuo medico o il tuo nutrizionista su tutti i problemi medici che possono influenzare i tuoi bisogni nutrizionali.

## 5. Istruzioni per l'uso

### 5.1 Collegamento alla App Oviva

La App è riservata esclusivamente agli utenti Oviva e, pertanto, non è accessibile al largo pubblico.

I dati per l'accesso saranno inviati mediante email o SMS in seguito al consiglio di utilizzo della App Oviva e una volta creato l'account personale.

*Passo 1: Download della App Oviva*

Scarica e installa la App da [App Store](#) o [Google Play](#).

*Passo 2a: Accesso mediante email:*

Oviva ti invierà un'email con la password di accesso.

Una volta ricevuta questa email:

- Tocca il tasto "Accedi tramite Email";
- Inserisci il tuo indirizzo email e la tua password;
- Tocca il tasto "Accedi";
- L'accesso alla App è attivato.

**Se dimentichi la password:**

- Tocca il tasto "Password dimenticata?";
- Inserisci il tuo indirizzo email tocca il tasto "Invia";
- Se l'email inserita corrisponde a quella contenuta nel nostro sistema, riceverai un'email per ripristinare la tua password;
- Apri l'email – tocca il link per la modifica della password;
- Inserisci la nuova password due volte e tocca "Conferma".

### *Passo 2b: Accesso mediante numero di cellulare*

- Tocca il tasto “Accedi tramite numero di cellulare”;
- Seleziona il Paese di residenza;
- Inserisci il numero del tuo cellulare e la tua data di nascita;
- Tocca il tasto “Verifica”;
- Se il numero del cellulare e la data di nascita inseriti corrispondono ai dati contenuti nel nostro sistema, provvederemo a inviarti un SMS contenente un codice di verifica;
- Digita il codice di verifica e tocca il tasto “Conferma”;
- La App avvia la sessione di collegamento.

### *Passo 3: Accettazione dei termini e condizioni di utilizzo e della politica sulla privacy*

Per usare la App Oviva è necessario accettare i termini e le condizioni di utilizzo e la politica sulla privacy. La versione più aggiornata di questi documenti è disponibile sul sito web <https://oviva.com>.

## **5.2 Inserire un dato**

Ci sono diversi tipi di dati che possono essere caricati nell'App Oviva, come un pasto/spuntino, il peso corporeo, l'attività fisica, l'umore o altro (vedi sotto). Puoi visualizzare i tuoi carichi nelle schermate Home e Progresso per vedere tendenze, schemi e progressi.

Il tuo medico può vedere tutti i tuoi carichi, questo gli consente di fornirti consulenza e supporto personalizzati.

### Nota importante

Potrai inserire i dati nella App solo se il tuo dispositivo è collegato a Internet.

The image shows two screenshots of the NutriFit app interface. The left screenshot displays the main dashboard for the day, showing a nutritional compass with five categories: Carbohidrati (Riduci), Grassi (Ideale), Proteine (Aumenta), Fibre (Ideale), and Zuccheri (Ideale). Below this is a section titled "Gli obiettivi giornalieri" (Daily goals) with three items: "Registra ciò che mangi durante i pasti" (1/3 pasti), "Mantieni l'idratazione" (1/2 l), and "Peso corporeo" (0/1 inserito). At the bottom is a button to "Create or modify an objective". The right screenshot shows a modal window for adding a new objective. It has a grid with six items: Peso, Attività, Sintomi (top row); Glicemia, Cibo, and three dots (...). Below the grid are "Annulla" and "Vedi tutti" buttons. A large white arrow points from the left screen to the right screen, indicating the transition from the main dashboard to the data entry screen.

1. Per aggiungere un nuovo dato, tocca il tasto Più (+) visualizzato in basso nella barra di navigazione.

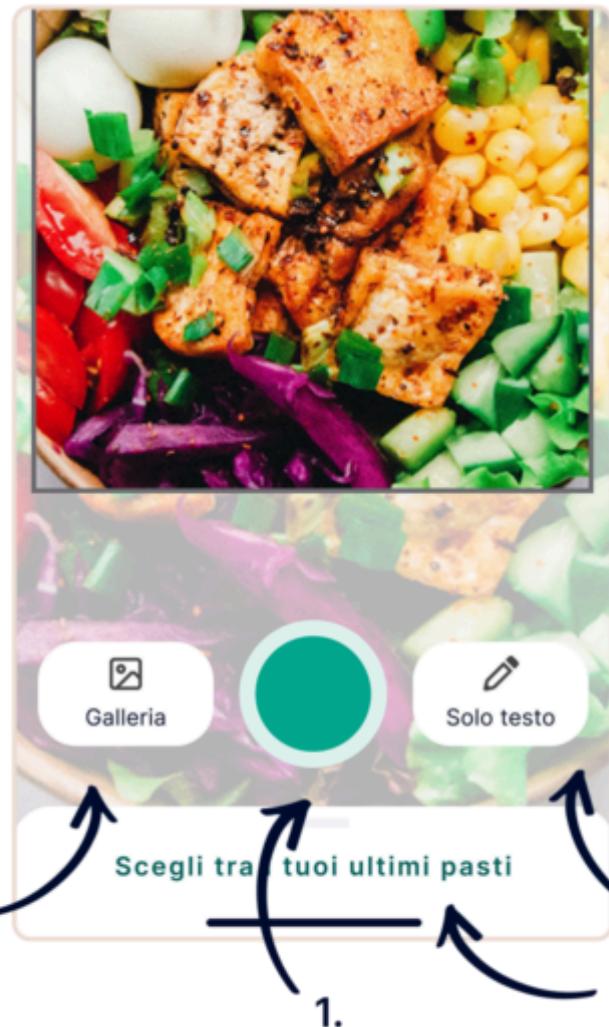
2. Lo schermo visualizza un menu da cui potrai scegliere il tipo di dato da aggiungere al diario.



Cibo

Più pasti e spuntini aggiungi al diario, più il tuo dietista potrà fornirti consigli dietetici utili. Per monitorare la tua alimentazione puoi:

1. Scattare una foto dell'alimento dalla App Oviva.
2. Caricare una foto dell'alimento dalla galleria di immagini del tuo dispositivo toccando il tasto "Galleria".
3. Descrivere a parole l'alimento toccando il tasto "Solo testo".
4. Selezionare un pasto tra quelli registrati di recente tramite foto o testo toccando "Scegli tra i tuoi ultimi pasti".



Caricando una foto del pasto o dello spuntino che stai per consumare (opzione consigliata), l'app riconoscerà automaticamente gli alimenti e fornirà una descrizione dettagliata del contenuto del tuo piatto.

Se carichi una foto dalla galleria di immagini del tuo dispositivo, o descrivi l'alimento solo mediante testo, puoi selezionare anche la data e l'ora in cui lo hai consumato toccando l'opzione "Selezione una data".



## Peso

Sebbene l'aumento o la perdita di peso corporeo non rappresentino l'obiettivo principale del programma, può essere comunque utile registrare il peso per monitorare il tuo stato di salute. Ti consigliamo di registrare il peso una volta alla settimana.

Puoi modificare l'unità di misura del peso (kg, libbra o stone) nelle Impostazioni della App.



## Attività

Dopo aver selezionato un'attività (scorrendo l'elenco o inserendone il nome) inserisci la durata in ore e minuti. Puoi anche tenere traccia dei tuoi passi sincronizzando l'App Oviva con un'applicazione come Apple Health, Health Connect o un Fitbit. Per farlo, vai alla schermata „Home“ e accedi alle impostazioni toccando l'immagine del profilo in alto a destra dello schermo.



## Glicemia

Se hai una diagnosi di diabete e devi controllare i tuoi livelli di glicemia, puoi monitorare questi dati registrandoli nella App Oviva. Questo aiuterà il tuo dietista a capire in che modo stai gestendo la tua condizione clinica e ad assisterti in caso di valori alti o bassi. Ricordati di aggiornare il tuo dietista in merito a eventuali modifiche della tua terapia farmacologica o se ti vengano diagnosticate altre condizioni cliniche.



## Sintomi

La App Oviva ti consente di registrare eventuali sintomi gastrintestinali (problemi di stomaco) per consentire al tuo dietista di fornirti consigli. Puoi specificare la gravità dei sintomi utilizzando una scala da 0 (nessun sintomo) a 10 (gravi sintomi).



## Umore

La App Oviva ti consente di registrare il tuo umore e stato d'animo. Questo può aiutarti a monitorare i cambiamenti umorali nel corso della giornata e della settimana e gli effetti che possono avere sul tuo comportamento alimentare.



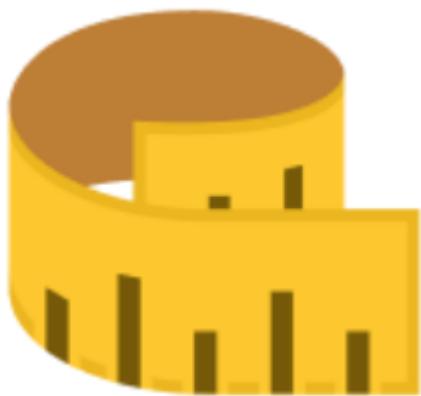
## Pressione

Per monitorare la tua salute cardiovascolare, la App Oviva ti consente di annotare i valori della tua pressione sanguigna sistolica e diastolica.



## Liquidi

La App Oviva ti consente di monitorare il tuo livello di idratazione annotando l'assunzione di liquidi ogni volta che bevi. Puoi specificare sia la quantità sia il tipo di liquido assunto (p.e. acqua, caffè, succo).



Girovita

Oltre a registrare il tuo peso corporeo, è buona norma registrare anche la misura del girovita per monitorare i tuoi progressi, soprattutto se stai cercando di ridurre il grasso addominale (ossia il peso in eccesso corrispondenza del girovita).



## Movimenti intestinali

Le feci sono un importante indicatore della salute gastrointestinale. Puoi registrare il tipo di movimenti intestinali utilizzando il grafico "Bristol Stool Chart" contenuto nella App.



## Impara

Tenersi aggiornati sui contenuti di apprendimento è fondamentale per disporre delle conoscenze, e quindi degli strumenti, necessarie a raggiungere i tuoi obiettivi di salute.

## Registrazione di una voce con il Bluetooth

È possibile registrare i valori di peso, passi, glicemia o pressione sanguigna tramite Bluetooth. A tal fine, è necessario un dispositivo che misuri questi tipi di dati (ad esempio, un misuratore di glicemia) e che sia conforme allo standard Bluetooth a bassa energia (BLE 4.0). Per salvare una voce tramite Bluetooth:

- Assicurarsi che il telefono sia abilitato alla connessione Bluetooth e che l'app Oviva sia autorizzata a utilizzare il Bluetooth del telefono.
- Andare su Impostazioni e accedere alla schermata Bluetooth.
- Cercare i dispositivi disponibili e associare l'app Oviva al dispositivo scelto.
- Rimanere sullo schermo mentre l'applicazione legge i dati; la voce verrà creata automaticamente e si riceverà un messaggio di conferma sullo schermo.

### 5.3 Home

Nella schermata Home puoi vedere gli obiettivi giornalieri, gli obiettivi da rivedere (se presenti) e tutti i caricamenti del giorno. È possibile anche navigare ai giorni precedenti toccando il giorno della settimana desiderato nella parte superiore della schermata o scorrendo lo schermo a sinistra e a destra. È inoltre possibile visionare le settimane precedenti toccando le frecce nella parte superiore della pagina.



## Obiettivi giornalieri

Nella sezione Obiettivi giornalieri trovi tutti gli obiettivi attivi del giorno. A sinistra è presente un'icona ed una barra di avanzamento circolare che mostra i progressi compiuti per quell'obiettivo. Un segno di spunta apparirà al completamento dell'obiettivo. Toccando la casella dell'obiettivo, lo si completa o si accede alla relativa funzione dalla quale sarà possibile caricare i dati necessari per completare l'obiettivo.

## Revisione di un obiettivo

La maggior parte degli obiettivi giornalieri è attiva per un periodo di 14 giorni. Una volta terminato il periodo, questi passano alla sezione di revisione degli obiettivi. Toccando un obiettivo da rivedere si accede alla schermata di revisione. Qui si può scegliere di ripetere, regolare o eliminare l'obiettivo sulla base dei risultati e dei traguardi raggiunti.

### Creazione di un Obiettivo

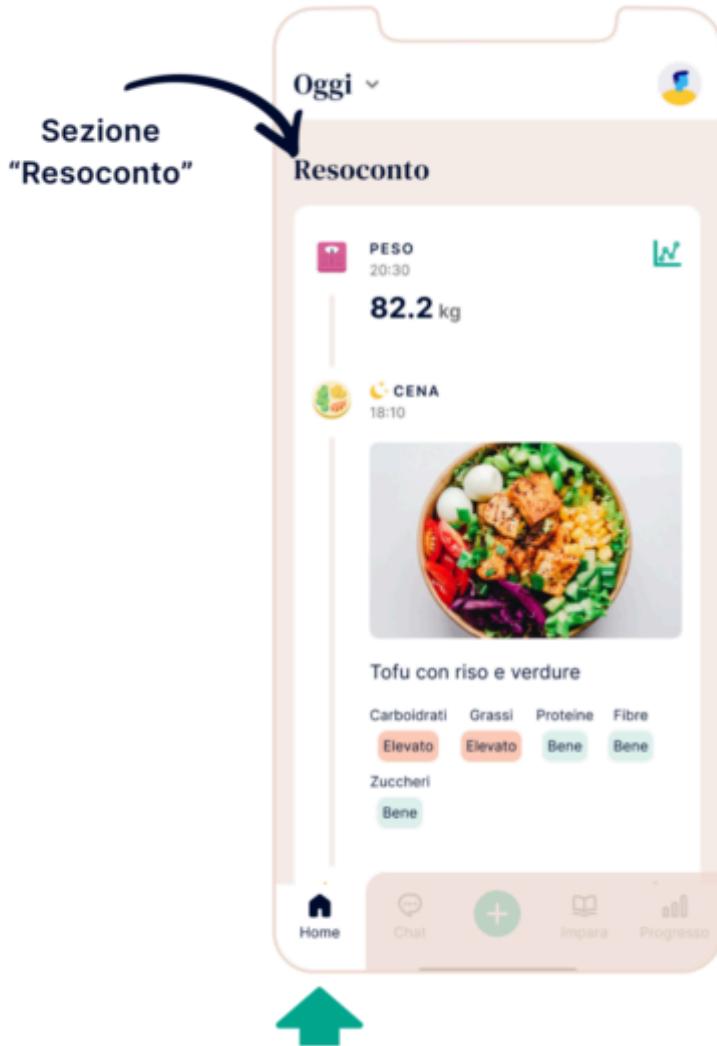
Puoi aggiungere un nuovo obiettivo toccando il pulsante più (+) e selezionando „Obiettivi” in fondo al menu. Verrà visualizzato un elenco di abitudini e, all'interno di ogni abitudine, troverai una lista di obiettivi giornalieri che puoi aggiungere. Scegli quello che fa per te e segui i passaggi guidati per impostare il tuo Obiettivo giornaliero. (Seleziona i giorni in cui l'obiettivo sarà attivo ed aggiungi i promemoria)

### Modifica un obiettivo

Puoi modificare un obiettivo giornaliero attivo toccando il pulsante più (+) e selezionando „Obiettivi” in fondo al menu. Nella nuova schermata, naviga fino all'obiettivo che desideri modificare e toccalo. Aggiorna gli elementi che desideri modificare (giorni attivi, promemoria, obiettivo) e fai tap su Salva. Le modifiche saranno applicate a partire da quel momento (non retroattivamente). In alternativa, è possibile scorrere da destra a sinistra su una casella dell'obiettivo attivo nella scheda Home per attivare la rispettiva schermata di modifica

### Eliminare un obiettivo attivo

Puoi eliminare un obiettivo giornaliero attivo toccando il pulsante più (+) e selezionando „Obiettivi” in fondo al menu. Da qui, naviga fino all'obiettivo attivo che desideri eliminare e toccalo. Puoi dunque toccare il pulsante di eliminazione per rimuovere l'obiettivo. In alternativa, puoi scorrere il dito da destra a sinistra sulla casella di un obiettivo attivo nella sezione iniziale per entrare nella schermata di modifica e cancellare gli obiettivi attivi.



## Resoconto

Nella sezione "Resoconto" puoi visualizzare tutti gli elementi relativi a ciascuna giornata presentati in ordine cronologico, a partire dal più recente. Toccando un qualunque elemento potrai modificarlo, eliminarlo o visualizzare il relativo grafico per monitorare i progressi nel corso del tempo.



COLAZIONE

08:10



porridge

Carboidrati Grassi Proteine Fibre Zuccheri

Elevato

Bene

Bene

Basso

Bene

Feedback  
immediato sui  
pasti

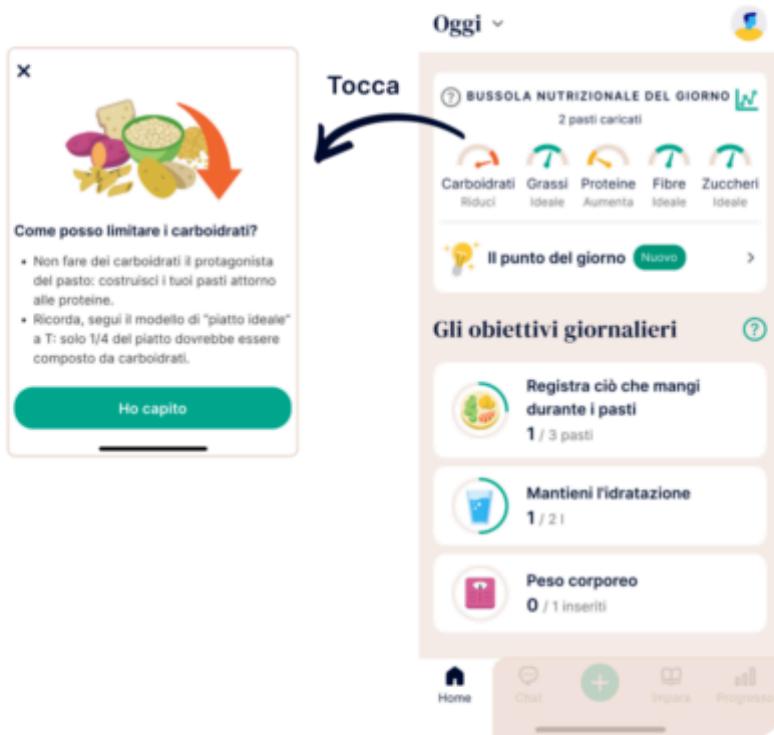
Feedback immediato sui pasti

Dopo aver registrato un pasto o uno spuntino, riceverai un feedback istantaneo nella sezione „Resoconto“. Questo feedback ti aiuta a capire se il tuo pasto/spuntino era scarso, bilanciato o eccessivo in termini di carboidrati, proteine, grassi, fibre e zuccheri. Utilizza questo feedback come uno strumento per riflettere su come fare meglio la prossima volta.



### Bussola Nutrizionale

Nella parte superiore della schermata principale, troverai una panoramica della tua assunzione nutrizionale giornaliera. La Bussola Nutrizionale ti fornisce un'indicazione su cosa mangiare nei tuoi prossimi pasti o spuntini. Il tuo obiettivo è raggiungere un bilanciamento ideale di carboidrati, proteine, grassi, fibre e zuccheri entro la fine della giornata. Non appena registri un pasto, la Bussola Nutrizionale si aggiorna automaticamente, mostrandoti in tempo reale quali nutrienti dovresti limitare o aumentare, e se ti trovi già nell'intervallo ottimale.



Quando tocchi i quadranti della Bussola Nutrizionale, vedrai suggerimenti semplici e pratici per aiutarti a regolare la tua alimentazione in tempo reale. Se l'assunzione di un nutriente come fibre, carboidrati o proteine non rientra nell'intervallo consigliato, l'app ti suggerirà modifiche facili, come sostituzioni o aggiunte di alimenti, per aiutarti a rimetterti in riga.

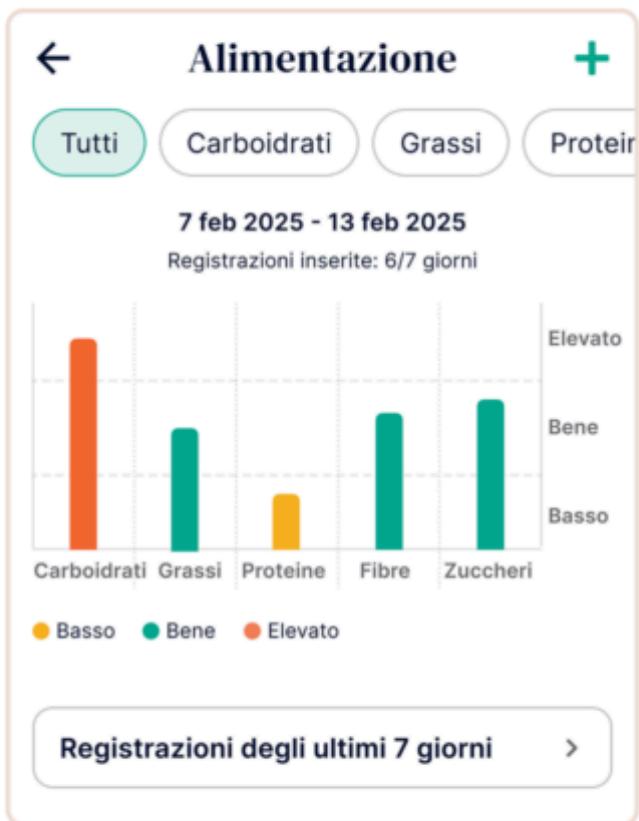
The screenshot shows a mobile application interface. At the top left is the word "Oggi" with a dropdown arrow. At the top right is a user profile icon. Below this is a section titled "BUSSOLA NUTRIZIONALE DEL GIORNO" (Nutritional Compass) with a question mark icon. It displays "2 pasti caricati" (2 meals loaded). Below the title are five icons representing different nutrients:

Categoria	Icona	Status
Carboidrati	Red arc	Riduci
Grassi	Green arc	Ideale
Proteine	Yellow arc	Aumenta
Fibre	Green arc	Ideale
Zuccheri	Green arc	Ideale

Below the compass is a section titled "Il punto del giorno" (Point of the day) featuring a lightbulb icon and a green "Nuovo" button. A large blue arrow points from the text "Consigli del giorno" (Day's advice) at the bottom to the "Il punto del giorno" section.

Feedback giornaliero sui pasti

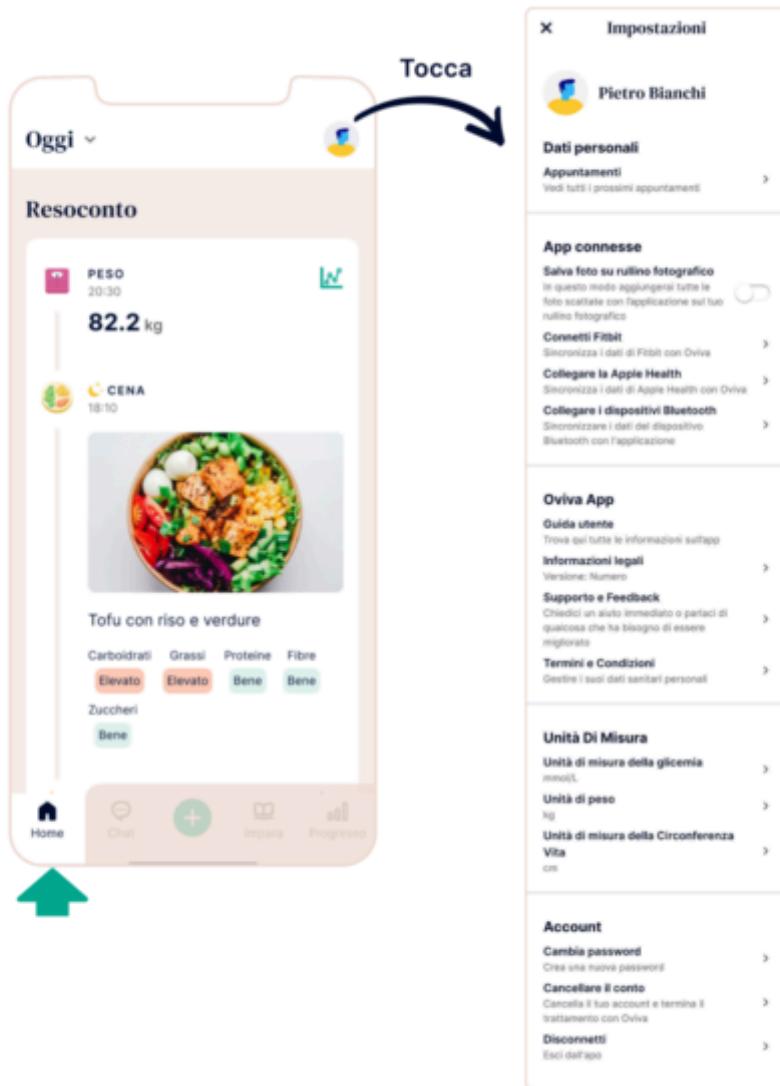
Ogni mattina, nella sezione dedicata "Il punto del giorno", troverai un feedback sui carichi effettuati il giorno precedente. Il feedback consiste in una panoramica di cose in cui hai eccelso ieri e di cose su cui puoi invece lavorare oggi per migliorare la tua dieta. Ti verranno inoltre forniti utili consigli da mettere in pratica durante la giornata!



## Tendenze alimentari

Nella scheda Progresso, le Tendenze alimentari ti mostrano un riepilogo dei pasti registrati negli ultimi 7 giorni, analizzando automaticamente il contenuto di macronutrienti. Puoi anche selezionare un macronutriente specifico per visualizzare un'analisi più dettagliata. Questo ti aiuta a monitorare la tua alimentazione, riflettere sulle tue abitudini e pianificare pasti più bilanciati.

Se non hai ancora registrato pasti, inizia oggi e torna domani per vedere le tue Tendenze Alimentari.



## Impostazioni

Puoi accedere alle impostazioni toccando l'immagine del profilo in alto a destra dello schermo. Puoi collegare o scollegare il tuo rullino fotografico, Apple Health, Health

Connect, Fitbit, e Bluetooth; aggiornare la tua immagine del profilo; visualizzare i tuoi prossimi appuntamenti; accedere alle informazioni legali; visualizzare e gestire i tuoi consensi; cambiare le unità di misura dei carichi; disconnetterti.

Tocca per  
cambiare  
l'immagine  
del profilo



Immagine del profilo

Per aggiornare la tua immagine del profilo, puoi semplicemente toccare l'immagine nella parte superiore della schermata delle impostazioni. Potrai scattare una foto o caricarla dalla tua galleria. La tua immagine del profilo sarà visibile a te e al tuo medico.

## 5.4 Chat

In questa sezione della App puoi chattare con il tuo dietista e con altri partecipanti al programma (solo se fai parte di un gruppo di chat nell'ambito del tuo programma di salute alimentare). Se non fai parte di un gruppo di chat, questa schermata visualizza solo la chat con il tuo nutrizionista. Se fai parte di un gruppo di chat, questa schermata visualizza tutte le chat.

All'interno della chat puoi inviare messaggi e immagini direttamente al tuo dietista o al gruppo e visualizzare risposte, consigli e commenti.



Usa la chat per:

- Porre domande
- Condividere i tuoi successi e le tue sfide
- Ricevere supporto e motivazione dal tuo dietista

Consiglio

Puoi rispondere direttamente a un messaggio toccandolo per selezionarlo o facendolo scorrere verso destra con il dito.

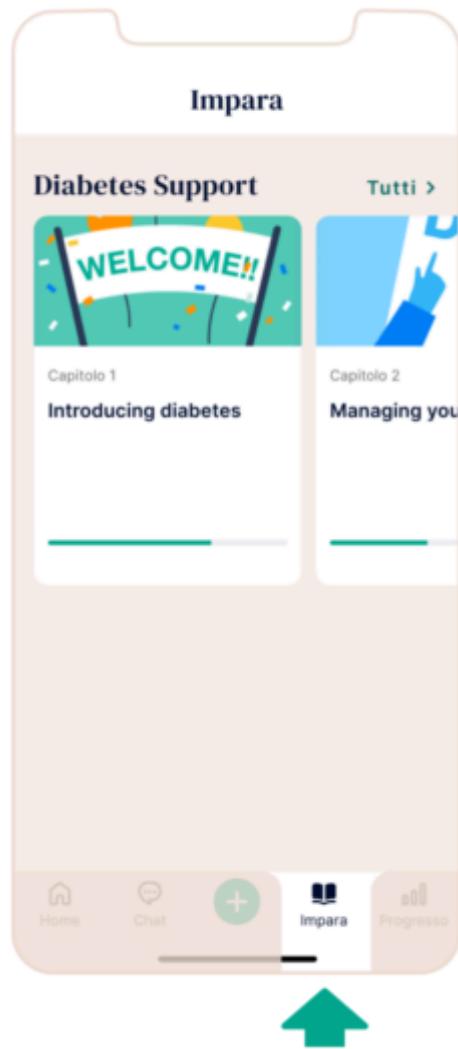
#### Nota

Ricordati di NON usare la App per inviare domande di natura medica urgente o richieste di modifiche agli appuntamenti all'ultimo minuto in quanto il tuo dietista potrebbe non controllare giornalmente i messaggi. Se hai bisogno di assistenza urgente o sei a rischio, rivolgiti ai servizi di pronto soccorso.

## 5.5 Impara

Per il tuo programma, sono disponibili contenuti e materiale di supporto che troverai entrando nella sezione „Impara“ dell’App Oviva. Un programma è un corso di formazione strutturato composto da diversi moduli.

Indipendentemente dal tuo programma, Oviva raccomanda dei contenuti selezionati, personalizzati in base ai tuoi interessi ed alle tue specifiche esigenze. Quando disponibili, i contenuti selezionati vengono sbloccati in modo graduale.



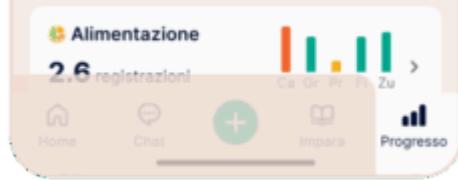
Per accedere ai contenuti, tocca il pulsante „Impara“ e seleziona una lezione. È possibile navigare nel programma di apprendimento utilizzando i pulsanti Avanti e Indietro. I contenuti possono essere costituiti da diversi elementi, come articoli, video, podcast e quiz.

## 5.6 Progresso



### I tuoi valori

Più frequentemente pratichi le abitudini che sono importanti per te, più facili diventano.



La sezione „Progresso“ ti fornisce un feedback su come stai andando nel raggiungimento del tuo obiettivo. In questa sezione potrai visualizzare i tuoi progressi grazie a grafici ed analisi, ed ottenere utili feedback sulla tua dieta.

Grafici

La schermata "Progresso" presenta una serie di grafici che ti aiuteranno a tenere traccia di come stai andando nel mantenere abitudini salutari, ed a monitorare in modo diretto l'andamento dei dati e parametri della tua salute.

## Il tuo percorso

Vedi i progressi che hai compiuto verso i tuoi obiettivi.



[Vedi dettagli](#)

Scheda "Il tuo percorso"

Nella sezione "Il tuo percorso" troverai le informazioni più importanti sull'andamento della tua salute. Nel carosello, vedrai diversi grafici a seconda di ciò che carichi e registri nell'App, così potrai velocemente vedere e riflettere sui tuoi progressi con Oviva. Inoltre, puoi toccare il pulsante „vedi dettagli“ sotto qualsiasi grafico per visualizzare le informazioni dettagliate del grafico.

Nella vista dettagliata, troverai tutte le voci che hai registrato per quel parametro specifico. Puoi anche modificare la finestra temporale toccando Giornaliero, Settimanale o Mensile nella parte superiore dello schermo.

## Le tue abitudini

Più frequentemente pratichi le abitudini che sono importanti per te, più facili diventano.

### Alimentazione

**2.6** registrazioni

Media



### Assunzione di fluidi

Tieni traccia dei cambiamenti delle tue abitudini

### Activity

Tieni traccia dei cambiamenti delle tue abitudini

Scheda "Le tue abitudini"

Cambiare abitudini è la chiave per una salute migliore. In questa sezione, puoi monitorare il tuo andamento in termini di attività e assunzione di liquidi. Basta toccare la riga desiderata per visualizzare ulteriori informazioni a riguardo.

## 6. Informazioni aggiuntive

### 6.1 Assistenza e supporto tecnico

In caso di problemi nell'utilizzo della App rivolgiti al tuo dietista per chiedere assistenza oppure invia una email al nostro servizio di supporto tecnico: [support@oviva.com](mailto:support@oviva.com).

Eventuali incidenti gravi correlati all'utilizzo della App Oviva devono essere tempestivamente segnalati mediante email a: [support@oviva.com](mailto:support@oviva.com). Se hai bisogno di questo manuale utente in formato cartaceo, puoi richiederlo gratuitamente contattandoci a [support@oviva.com](mailto:support@oviva.com).

### 6.2 Piattaforme supportate

La App Oviva può essere utilizzata su:

- Smartphone iOS su iOS 16.0 o versione superiore.
- Smartphone Android su Android 10.0.0 o versione superiore.

### **6.3 Ambiente di utilizzo**

Nessuna condizione ambientale specifica. Oviva App può essere utilizzata ovunque sia possibile utilizzare uno smartphone. Utilizzare l'app soltanto in un luogo sicuro. Nell'utilizzo di reti Wi-Fi pubbliche, è consigliato connettersi a reti protette, qualora possibile.

### **6.4 Dispositivi compatibili con il bluetooth**

Tutti i dispositivi utilizzati per misurare il peso, la glicemia, la pressione arteriosa e l'attività (passi) che supportano il Bluetooth low energy (BLE 4.0) possono essere collegati all'applicazione Oviva. Per sapere come fare, consultare la sezione 5.2 – Registrazione di un ingresso con Bluetooth.

### **6.5 Glossario dei simboli**

Simbolo	Significato
	Produttore
	Attenzione
	Rappresentante Autorizzato nella Comunità Europea
	Marchio CE con numero di identificazione dell'organismo di certificazione
	Oviva App logo
	Dispositivo Medico
	Consultare le istruzioni per l'uso

## 6.6 Avvisi normativi e di sicurezza

Europa (UE/EFTA)

Dichiarazione di conformità in attuazione del Regolamento UE MDR 2017/745. Oviva AG è autorizzata ad apporre il marchio CE sul suo prodotto, dichiarando pertanto la conformità alle disposizioni del Regolamento Dispositivi Medici (UE) 2017/745 (MDR). La dichiarazione di conformità completa è contenuta nella sezione specifica del prodotto, disponibile all'indirizzo [oviva.com/quality](http://oviva.com/quality).

Nome del produttore:  
Oviva AG

UDI-DIs:  
07649993906017 (iOS)  
07649993906031 (Android)

Indirizzo del produttore:  
Oviva AG, Zürcherstrasse 64, CH-8852 Altendorf, Svizzera



MT Promedt Consulting GmbH, Ernst-Heckel-Strasse 7, 66386 St. Ingbert, Germania

Ente certificatore TÜV Süd Product Service GmbH, ID 0123

Importatore per la Germania: Oviva AG Potsdam, Dortsusstrasse 48, 14467 Potsdam

Data di pubblicazione: Agosto 2025

Versione del documento: v1.17

