

FACTSHEET

Name der Marke: Oviva

Name des Unternehmens: Oviva AG

URL: www.oviva.com/de/de/

Unternehmenssitz: Dortustraße 48, 14467 Potsdam

Gründer: Dr. Kai Eberhardt, Manuel Baumann und Mark Jenkins

Geschäftsführerin Deutschland: Dr. Anna Haas

Gründung: 2014

Mitarbeitende: über 650 Mitarbeitende in 4 Ländern (Deutschland, Schweiz, Frankreich, UK)

Angebot

Durch app-gestützte und personalisierte Ernährungsberatung unterstützt Oviva Menschen dabei, ihre Ess- und Lebensgewohnheiten nachhaltig zu ändern und ihre Gesundheit zu verbessern. Die primäre Zielgruppe sind Menschen, die mithilfe einer Ernährungsumstellung bestehenden und ernährungsbedingten Krankheiten entgegenwirken und damit die Ursachen der Krankheit anstatt nur die Symptome bekämpfen möchten. Aber auch als Präventionsmaßnahme ist Oviva zertifiziert.

Oviva arbeitet eng mit Krankenkassen, Gesundheitssystemen und Arztpraxen zusammen, um Menschen Zugang zu der medizinischen Versorgung zu ermöglichen, die sie benötigen. Die anfallenden Kosten werden in der Regel von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

Die Beratung findet persönlich, am Telefon oder via App statt, geht auf die individuellen Bedürfnisse ein, und ist somit einfach in den Alltag integrierbar. Dabei überprüfen die zuständigen Ernährungsfachkräfte regelmäßig, welche Ergebnisse die Patienten erreichen und inwiefern sich ihr Gesundheitszustand verbessert.

Oviva's Methode der Ernährungsberatung ist wissenschaftlich nachgewiesen und wurde bereits von über 300'000 Patienten genutzt mit herausragendem Patienten, Arzt und Krankenkassen Feedback.

Indikationen

Oviva deckt unter anderem folgende Indikationen für die Ernährungsberatung ab:

- Übergewicht und Adipositas
- Stoffwechselerkrankungen wie Diabetes Typ 2
- Erkrankungen des Verdauungssystems
- Nierenerkrankungen
- Fehl- und Mangelernährung
- Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten
- Nahrungsmittel-Allergien
- Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems
- Rheuma und Gicht

Beratungen sind auf Anfrage auch zu weiteren (ernährungsbedingten) Symptomen oder Diagnosen möglich.

Oviva Direkt

Mit der „App auf Rezept“ **Oviva Direkt** (direkt.oviva.com) bietet Oviva zusätzlich eine für Personen mit diagnostizierter Adipositas (BMI 30-40) komplett kostenfreie Digitale Gesundheitsanwendung (DiGA). Oviva Direkt kann nach gestellter Diagnose vom Arzt verschrieben werden.

Persönliche Beratung

- Vor der Beratung:
 - Zugang zur App, Anleitung zur Benutzung der App
 - Fragebogen und Ernährungsprotokoll
- Erstes Beratungsgespräch:
 - **Anamnese:** Gesundheitszustand, körperliches Wohlbefinden, aktuelle Lebensumstände
 - **Individuelle Zieldefinition:** Realistisch und maximal motivierend
 - **Ablauf der Beratung:** Individuell angepasst an die Lebenssituation unter Einbezug der Oviva App
- Die Beratungen können via Chat, Video oder Telefon stattfinden
- Beratungszeitraum: In der Regel mindestens drei bis sechs Monate

Funktionen der Oviva App

- Selbst-Monitoring
 - Dokumentieren gegessener Mahlzeiten (Foto-Ernährungsprotokoll)
 - Dokumentieren Gewicht (Gewicht-Protokoll)
 - Zusätzlich Dokumentation u.a. von: Blutzucker, Blutdruck, Aktivitäten, Stimmung, Symptomen
- Selbst-Edukation
 - Lerninhalte u.a. zu den Themen gesunde Ernährung, Adipositas, Diabetes
 - Videos, Texte, Podcasts und Quizze zur interaktiven Vertiefung einzelner Themengebiete
 - Nach Bedarf Freischaltung zusätzlicher Inhalte (z.B. Kochrezepte)
- Selbst-Motivation
 - Festlegung individueller Ziele für den Tag (z.B. täglich 1,5 Liter Wasser trinken)
 - Erhalt positiver Rückmeldung (z.B. wenn Tagesziele erreicht wird)
 - Bei Bedarf täglicher Reminder zur App-Nutzung
- Erreichbarkeit Ernährungsberaterin

- Durchführung Ernährungsberatung einfach via Telefon oder Videotelefonie
- Kontaktaufnahme mit Ernährungsberaterin via Chat
- Erhalt App-Feedback von Ernährungsberaterin z.B. zu gegessenen Mahlzeiten

Kosten

Oviva's Leistungen stehen, in Abhängigkeit von Erkrankungsbild und Krankenkasse, ca. 60-70% der deutschen Bevölkerung vollständig kostenlos und ohne Vorkasse oder Zuzahlung zur Verfügung.

Im Bereich der Prävention (Vorbeugung von Erkrankungen) arbeitet Oviva mit vielen der größten Krankenkassen, u.a. AOK Bayern, AOK Rheinland-Hamburg, direkt in Kooperationen zusammen. Alle Versicherte (insbesondere auch Gesunde ohne Vorerkrankungen) haben kostenlosen Anspruch auf die Präventionskurse von Oviva.

Im Bereich der Ernährungstherapie (Abrechnung nach §43 SGB V), z.B., bei diagnostiziertem Adipositas oder Typ 2 Diabetes, bietet Oviva Versicherten von über 50 Krankenkassen ein kostenlose, individuelle (online) Ernährungstherapie. Die Betreuung erfolgt durch zertifizierte ErnährungsberaterInnen. Voraussetzung für die Kostenübernahme ist eine ärztliche Verschreibung zur Ernährungstherapie.

Für alle gesetzlichen Versicherten mit einem BMI 30-40 bietet Oviva eine spezielle Adipositas-Therapie 'Oviva Direkt für Adipositas' an. Mit einer ärztlichen Verschreibung oder Diagnose-Nachweis erhalten Patienten über Ihre Krankenkasse kostenlos Zugang zu Oviva Direkt, um dort Adipositas durch Gewichtsverlust entgegenzuwirken.

USPs

- Zertifiziert und zugelassen. Die anfallenden Kosten werden in der Regel von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen oder bezuschusst. Keine Belastung des Heilmittelbudgets für Ärzte.
- Ausschließlich nach DGE, VDE, VDEOE, VFED, QUETHEB oder VDD zertifizierte Diätassistenten, Ökotrophologen und Ernährungswissenschaftler mit mindestens drei Jahren Beratungserfahrung, die bei Oviva fest angestellt sind
- Einfache Integration in den Alltag durch die digitale Beratung via App, jederzeit und von überall zugänglich
- Individuelle Beratung
- 100 % datenschutzkonform
- Evidenzbasierter, wissenschaftlich erprobter Ansatz
- Langjährige Erfahrung: seit der Gründung 2014 schon über 300.000 Patienten behandelt

- Zusammenarbeit mit Ärzten/von Ärzten empfohlen

Anmeldung

- Online unter www.oviva.com/de/de/
- Bei Erkrankungen ist eine ärztliche Verordnung erforderlich

Über Oviva

Oviva wurde im Jahr 2014 von einem multidisziplinären Team, bestehend aus Experten der Medizin- und Technologiebranche, gegründet. Die Hälfte der europäischen Bevölkerung leidet an Übergewicht und ist so einem höheren Risiko ausgesetzt, an Diabetes Typ 2 zu erkranken. Die drei Gründer Kai Eberhardt (CEO), Manuel Baumann (CTO) und Mark Jenkins (UK Managing & Medical Director) erkannten, dass es trotz dieser Ausgangslage keine individuellen, langfristig wirksamen Behandlungsmöglichkeiten gab.

Die Lösung fanden sie in der Kombination aus persönlicher Beratung und einer smarten App, über die Menschen Informationen wie Mahlzeiten, körperliche Aktivität oder Gewicht festhalten. Zudem ermöglicht die App einen regelmäßigen Austausch mit der Ernährungsberaterin via Chat und versorgt die Oviva Nutzer mit hilfreichen Lerninhalten. Langfristig gesehen hilft Oviva Menschen dabei, ein gesünderes Leben zu führen, entlastet Fachkräfte im Hinblick auf Fragen rund um Gewicht und Lifestyle und führt zu Einsparungen im Gesundheitssystem. Oviva arbeitet direkt mit gesetzlichen Krankenkassen und nationalen Gesundheitssystemen zusammen und ist in der Schweiz, in Deutschland, Großbritannien und Frankreich tätig.

Kontakt

Luisa Gerstner
Head of Growth Marketing Oviva Deutschland
luisa.gerstner@oviva.com
+41 791511579