

L'intelligence artificiel (IA) fait son entrée dans le conseil nutritionnel : Oviva et des experts des universités de Berne et de Zurich développent un système basé sur l'IA qui analyse les repas

- Le régime méditerranéen peut prévenir l'obésité et d'autres maladies.
- Oviva et des chercheurs des universités de Berne et de Zurich ont développé un système basé sur l'IA qui évalue l'adhésion au régime méditerranéen.
- Pour les conseils nutritionnels, Oviva mise déjà sur un système basé sur l'IA qui évalue l'alimentation des patients* par l'analyse d'images.

Zurich, 19.10.2022 - En suivant le régime méditerranéen, il est possible de prévenir l'obésité et de réduire le risque de diabète ou de maladies cardio-vasculaires. Dans le régime méditerranéen, le menu est principalement basé sur les légumes, les fruits, les noix, les céréales ou les légumineuses et, dans une moindre mesure, sur le poisson, la viande, les produits laitiers et les œufs. Tout est cependant permis, y compris les sucreries. Les méthodes traditionnelles d'analyse de l'alimentation, telles que les protocoles alimentaires, prennent beaucoup de temps et sont fastidieuses et sujettes à erreur en raison de l'évaluation subjective de la taille des portions.

Aujourd'hui, Oviva, l'ARTORG Center for Biomedical Engineering Research de l'Université de Berne et l'Institut d'épidémiologie, de biostatistique et de prévention de l'Université de Zurich ont collaboré pour développer et évaluer un système basé sur l'IA qui analyse les repas et les boissons à l'aide d'une capture d'image et évalue ainsi automatiquement le respect du régime méditerranéen. L'objectif : obtenir une évaluation précise du mode d'alimentation. Le système devrait alléger la charge de travail des nutritionnistes, prévenir les maladies liées à l'alimentation et, par conséquent, économiser des frais de santé.

Des algorithmes analysent ce qu'il y a dans l'assiette

Le projet de recherche conjoint, qui vient d'être publié dans la revue [Nature Scientific Reports](#), utilise un algorithme qui évalue les repas à partir de photographies : « Le système d'analyse ne se contente pas de reconnaître les différents aliments et d'évaluer la taille des portions, il calcule également le degré d'adhésion de la personne au régime méditerranéen sur une base hebdomadaire », explique la professeur Stavroula Mougiakakou de l'Université de Berne.

Le système d'analyse a également été testé en termes de fonctionnalité et de convivialité et évalué par des personnes travaillant dans le domaine de la nutrition : « Les diététiciennes interrogées ont été unanimes sur le fait que l'enregistrement direct des repas et l'évaluation automatique du régime méditerranéen aident les patients à suivre une alimentation saine à long terme », explique le professeur David Fäh de l'Université de Zurich.

Oviva utilise déjà le système d'IA pour des conseils nutritionnels

Via l'application Oviva, l'entreprise offre depuis un certain temps la possibilité de répertorier les repas avec des photos : « Les projets de recherche et les retours des patients nous ont motivés à développer constamment cette fonction », explique Manuel Baumann, cofondateur et CTO chez Oviva. « Aujourd'hui, notre application peut distinguer près de 120 aliments de six catégories et indiquer à la personne, dans un rapport hebdomadaire, quels

aliments sont consommés en quantités inférieures ou supérieures aux besoins recommandés », poursuit Manuel Baumann. Cette fonction automatisée doit permettre de motiver les patients à travailler activement et à long terme sur leur comportement alimentaire. En déchargeant les diététiciens, ceux-ci ont plus de temps pour conseiller directement les patients.

Personnes disponibles pour des entretiens

- Prof. Dr. Stavroula Mougiakakou, Group Head AI in Health and Nutrition Laboratory am ARTORG Center for Biomedical Engineering Research, Université de Berne
- Prof. Dr. David Fäh, Institut d'épidémiologie, de biostatistique et de prévention (EBPI), Université de Zurich
- Manuel Baumann, Co-Founder et CTO chez Oviva

À propos d'Oviva

Oviva a été fondée en 2014 par une équipe pluridisciplinaire d'experts en santé et en technologie. La moitié de la population européenne est en surpoids et présente un risque élevé de développer un diabète de type 2. Les trois fondateurs Kai Eberhardt (CEO), Manuel Baumann (CTO) et Mark Jenkins (Associé & Directeur médical pour le Royaume-Uni) ont constaté qu'il n'existait, malgré cela, aucune possibilité de traitement personnalisé à long terme. Leur solution a été de combiner des conseils personnalisés délivrés par un diététicien à une application intelligente qui permet d'enregistrer des informations pertinentes telles que son repas, son activité physique ou son poids. De plus, l'application permet d'échanger régulièrement avec son diététicien par le biais d'une messagerie instantanée et fournit aux utilisateurs d'Oviva du contenu didactique. Sur le long terme, Oviva aide ses utilisateurs à adopter un mode de vie plus sain, souvent en complément d'une prise en charge médicale, en se focalisant sur la gestion du poids et le mode de vie et permet aux systèmes de santé, in fine, de générer des économies. Oviva travaille directement avec les compagnies d'assurance santé et les systèmes de santé nationaux. Elle est présente en Suisse, au Royaume-Uni, en Allemagne et en France.

Pour plus d'informations, veuillez consulter: <https://oviva.com/ch/fr/>

Contact

Alessa Blatter, Marketing Manager Oviva
alessa.blatter@oviva.com
+41 79 522 0 165