

## ***Oviva Direkt für Adipositas* jetzt dauerhaft als DiGA (Digitale Gesundheitsanwendung) verfügbar**

- Die App-basierte Therapie zur Gewichtsreduktion für Menschen mit starkem Übergewicht ist jetzt dauerhaft im DiGA-Verzeichnis des Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) aufgenommen
- *Oviva Direkt für Adipositas* leistet einen wichtigen Beitrag, Versorgungslücken in der Behandlung von Menschen mit Adipositas zu schließen
- Die Wirksamkeit von *Oviva Direkt für Adipositas* wurde in einer klinischen Studie der Technischen Universität München bestätigt

**Potsdam, 3. Juli 2023** – *Oviva Direkt für Adipositas*, Ovivas App zur Gewichtsreduktion bei starkem Übergewicht (Adipositas mit Body Mass Index 30-40) wurde vom Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) dauerhaft in das Verzeichnis der digitalen Gesundheitsanwendungen (DiGA) aufgenommen. Auf Rezept steht die DiGA damit allen gesetzlich und vielen privat Versicherten in Deutschland weiterhin kostenlos zur Verfügung.

*Oviva Direkt für Adipositas* leistet einen wichtigen Beitrag, Versorgungslücken in der Behandlung von Menschen mit Adipositas zu schließen. Bisher war die multimodale Basistherapie – bestehend aus Ernährungs-, Bewegungs- und Verhaltenstherapie – für viele Menschen schwer oder gar nicht zugänglich. Digitale Gesundheitsanwendungen, wie *Oviva Direkt für Adipositas*, ermöglichen mehr Menschen mit Adipositas den Zugang zu der von medizinischen Expert\*innen in den Leitlinien empfohlenen Basistherapie. Bisher haben über 10.000 Patient\*innen *Oviva Direkt für Adipositas* genutzt.

*Oviva Direkt für Adipositas* begleitet Patient\*innen Schritt für Schritt dabei, ihr Verhalten hin zu einem gesundheitsförderlichen Lebensstil zu ändern. Patient\*innen können mit Hilfe der DiGA neue Ernährungs- und Bewegungsgewohnheiten erlernen, etablieren und verfestigen. In die Entwicklung der DiGA floss Ovivas zehnjährige internationale Erfahrung in der (digitalen) Behandlung von Menschen mit Adipositas.

Dr. Anna Haas, Geschäftsführerin von Oviva Deutschland: "Wir sind stolz, dass *Oviva Direkt für Adipositas* jetzt dauerhaft Menschen mit Adipositas zur Verfügung steht und wir dazu beitragen, eine Versorgungslücke im deutschen Gesundheitssystem zu schließen. Unsere Mission ist eine gesündere Zukunft für alle. Wir helfen Menschen mit gewichtsbedingten Krankheiten durch eine zugängliche und wirksame Therapie. Unsere DiGA *Oviva Direkt für Adipositas* ist ein wichtiger Meilenstein auf diesem Weg."

Die Wirksamkeit von *Oviva Direkt für Adipositas* wurde von der Technischen Universität München unter Leitung des Ernährungsmediziners Professor Hans Hauner in einer

randomisierten kontrollierten klinischen Studie bestätigt. Die Studie zeigt, dass die Therapie mit Oviva Direkt für Adipositas bei den App-Nutzer\*innen innerhalb von 12 Wochen zu einer medizinisch-relevanten mittleren Gewichtsreduktion von 3.2 Prozent  $\pm$  3.0 zum Ausgangsgewicht führt – statistisch signifikant mehr als die Kontrollgruppe ( $p < 0,001$ ). Follow-Up-Daten nach 24 Wochen zeigen, dass der Großteil der Patient\*innen die Gewichtsreduzierung halten oder weiter steigern konnte. Als zertifiziertes Medizinprodukt und zugelassene DiGA erfüllt Oviva Direkt für Adipositas darüber hinaus alle Anforderungen des BfArM an Datenschutz, Qualitätssicherung, Interoperabilität und Datensicherheit.

## Über Oviva

Oviva wurde 2014 von einem interdisziplinären Team bestehend aus Expert\*innen der Medizin- und Technologiebranche gegründet. Die Hälfte der europäischen Bevölkerung leidet an Übergewicht und ist so einem höheren Risiko ausgesetzt, an Diabetes Typ 2 zu erkranken. Das Team von Oviva erkannte, dass es trotz dieser Ausgangslage kaum individuelle und langfristig wirksame Behandlungsmöglichkeiten gab.

Die Lösung fand das Oviva Team zunächst in der Kombination aus persönlicher Beratung mit einer smarten App, über die Menschen Informationen zu Mahlzeiten, körperlicher Aktivität oder ihrem Gewicht festhalten und auf Lerninhalte zugreifen konnten. Dieser Ansatz wurde kontinuierlich zu einer digitalen Therapie weiterentwickelt. Oviva hilft ihren Patient\*innen langfristig ein gesünderes Leben zu führen, entlastet Fachkräfte und führt zu Einsparungen im Gesundheitssystem. Oviva arbeitet direkt mit Ärzt\*innen, Krankenkassen und nationalen Gesundheitssystemen zusammen und ist in der Schweiz, in Deutschland, im UK und in Frankreich tätig.

## Mögliche Interviewpartner\*innen

Dr. Anna Haas, Geschäftsführerin Oviva Deutschland  
Dr. Felix Schirmann, Wissenschaftlicher Direktor Oviva  
Prof. Hans Hauner, Technische Universität München

## Kontakt

Luisa Gerstner (Head of Marketing) [luisa.gerstner@oviva.com](mailto:luisa.gerstner@oviva.com)  
Katharina Braun (PR Manager) [katharina.braun@oviva.com](mailto:katharina.braun@oviva.com)