

ওভিভার [Oviva] সাথে ওজন কমানোর যাত্রা শুরু করুন।

ওভিভার রিমোট [দূরবর্তী] NHS ওজন কমানোর প্রোগ্রামে যোগ দিন, যেখানে ওজন কমানোর ওষুধ
এবং ব্যক্তিগত সহায়তা সবই আপনার হাতের নাগালো।

- ✓ আপনার শরীরের ওজনের ১৫%* কমিয়ে ফেলুন।
- ✓ NHS থেকে ওষুধ পাওয়া যাবে এবং তা আপনার বাড়িতে পাঠিয়ে দেওয়া হবে।
- ✓ প্রতি ধাপে অভিজ্ঞ ডাক্তারের সাহায্য পাবেন।



QR কোড স্ক্যান করুন অথবা
আরও জানতে oviva.com ভিজিট
করুন।

*STEP Trial, 2022.

Oviva

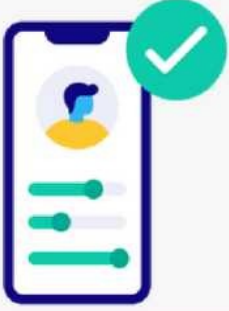
ওভিভা ওজন কমানোকে সহজ করে তোলে।

আমরা স্বাস্থ্যসেবা বিশেষজ্ঞদের নেতৃত্বে NHS-এর মাধ্যমে আপনাকে দূর থেকে ওজন কমানোর প্রোগ্রামে সাহায্য করি। আপনার ওষুধ লাগবে কি না, তার ওপর নির্ভর করে এটি ৬ থেকে ২৪ মাস পর্যন্ত চলেবে। এই দূরবর্তী প্রোগ্রামটি আপনার খাদ্যাভ্যাস এবং মানসিক স্বাস্থ্য থেকে শুরু করে আপনার ব্যায়ামের রুটিন এবং পুষ্টির প্রয়োজনীয়তা পর্যন্ত সমস্ত কিছু কভার করে।

যুগান্তকারী ওষুধের সাহায্যে ওজন কমান।



ওজন কমানোর ওষুধের** সাহায্যে আপনার যাত্রা শুরু করুন। এই ওষুধগুলি ক্য়ুধা নিয়ন্ত্রণ করে, অতিরিক্ত খাবারের ইচ্ছা কমাতে এবং আপনাকে দীর্ঘ সময়ের জন্য পেট ভরা রাখতে সাহায্য করে বলে প্রমাণিত। যদি আপনার জন্য ওষুধ সঠিক না হয়, তবুও আপনি বিশেষজ্ঞের সাহায্য পাবেন। এর মধ্যে ব্যক্তিগত পুষ্টি-সংক্রান্ত প্রশিক্ষণ [personalised nutrition coaching] এবং প্রয়োজন হলে মনস্তাত্ত্বিক সহায়তা অন্তর্ভুক্ত।



বিষয়গুলো ট্র্যাক করা এখন আরও অনেক বেশি সহজ।

আমাদের অ্যাপ আপনাকে আপনার দৈনন্দিন অভ্যাস, উপসর্গ এবং ওজন ঠিক রাখতে সাহায্য করে। এর মাধ্যমে আপনি খাবার, ব্যায়াম ও অনুপ্রেরণা সম্পর্কে সহজ পরামর্শ পাবেন, যা আপনাকে আরও স্বাস্থ্যকর ও আত্মবিশ্বাসী হতে সাহায্য করবে।



আপনার জ্ঞান ও আত্মবিশ্বাস বাড়ান

নিজেকে আরও ভালোভাবে জানা সুস্থ জীবনের অন্যতম চাবিকাঠি। ওভিভার মাধ্যমে আপনি সঠিক খাওয়া, সক্রিয় থাকা এবং স্বাস্থ্যকর অভ্যাস গড়ে তোলার বিষয়ে সমস্ত সহায়ক নির্দেশিকা পাবেন।



QR কোড স্ক্যান করুন অথবা
আরও জানতে oviva.com ভিজিট
করুন।

*STEP Trial, 2022.

