

ઓવીવા સાથે વજન ઘટાડો

વજન ઘટાડવાની દવાઓ અને વ્યક્તિગત સહાય તમારી આંગળીના ટેરવે ઉપલબ્ધ છે, ઓવીવાના રિમોટ NHS વજન ઘટાડવા કાર્યક્રમમાં જોડાઓ.

- ✓ તમારા શરીરના વજનમાં *15% ઘટાડો કરો
- ✓ દવા NHS દ્વારા ઉપલબ્ધ છે અને તમારા ઘેર પહોંચાડવામાં આવશે
- ✓ દરેક પગલે અનુભવી ક્લિનિકલ સંભાળ



વધુ જાણવા માટે QR કોડ સ્કેન કરો અથવા
oviva.com ની મુલાકાત લો.

*STEP ટ્રાયલ, 2022.

Oviva

ઓવીવા વજન ઘટાડવાનું સરળ બનાવે છે

અમે હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ્સની આગેવાની હેઠળ NHS પર ઉપલબ્ધ રિમોટ વેઈટ લોસ પ્રોગ્રામ પ્રદાન કરીએ છીએ. તમને દવાની જરૂર છે કે નહીં તેના પર આધાર રાખીને, તે 6-24 મહિના સુધી ચાલે છે. આ રિમોટ પ્રોગ્રામ તમારી ખાવાની આદતો અને માનસિક સ્વાસ્થ્યથી લઈને તમારી કસરતની દિનચર્યા અને પોષણની જરૂરિયાતો સુધી બધું જ આવરી લે છે.



પ્રગતિશીલ દવાઓ સાથે વજન ઘટાડો

વજન ઘટાડાની દવા** સાથે તમારી સફર શરૂ કરો, જે તમારી ભૂખ નિયંત્રિત કરવામાં, કેવિંગ ઘટાડવામાં અને તમને લાંબા સમય સુધી તૃપ્ત રાખવામાં અસરકારક સાબિત થઈ છે. જો દવા તમારા માટે યોગ્ય ન હોય, તો પણ તમને નિષ્ણાત સહાય મળી રહેશે, જેમાં જરૂર પડે તો વ્યક્તિગત પોષણ માર્ગદર્શન અને માનસિક સલાહનો સમાવેશ થાય છે.



ટ્રેક કરવું હવે ખૂબ જ સરળ છે.

અમારી એપ્લિકેશન તમને તમારી આદતો, લક્ષણો અને વજનને ધ્યાનમાં રાખવામાં મદદ કરે છે, જેથી તમે પોષણ, કસરત અને તમારા આત્મવિશ્વાસને વધારવા માટે પ્રેરણા અંગે મદદરૂપ સલાહ સાથે સ્વસ્થ દિનચર્યા બનાવી શકો.



તમારા જ્ઞાન અને આત્મવિશ્વાસમાં વધારો કરો

સ્વસ્થ જીવનની ચાવીઓમાંની એક છે પોતાને વધુ સારી રીતે ઓળખવું. ઓવીવા સાથે તમે યોગ્ય ખોરાક, સક્રિય રહેવા અને સ્વસ્થ ટેવો બનાવવાથી લઈને દરેક બાબતમાં મદદરૂપ માર્ગદર્શિકાઓ મેળવી શકો છો.



વધુ જાણવા માટે QR કોડ સ્કેન કરો અથવા
oviva.com ની મુલાકાત લો.