Perca peso com Oviva

Participe no programa remoto de perda de peso do NHS (Serviço Nacional de Saúde) da Oviva, com medicamentos para perda de peso e apoio personalizado ao seu alcance.

- Perca 15%* do seu peso corporal
- Medicamento disponível pelo NHS (Serviço Nacional de Saúde) e entregue em sua casa
- Cuidados clínicos especializados em cada etapa do caminho

Leia o código QR ou visite oviva.com para saber mais.

Oviva

*Estudo STEP, 2022.

Oviva torna a perda de peso fácil

Fornecemos um programa remoto de perda de peso disponível pelo NHS (Serviço Nacional de Saúde), liderado por profissionais de saúde. Dura de 6 a 24 meses, dependendo se precisa de medicação. Este programa remoto abrange tudo, desde os seus hábitos alimentares e saúde mental, até a sua rotina de exercícios e necessidades nutricionais.

Perca peso com medicamento inovador

Inicie a sua jornada com medicamento para perda de peso** comprovadamente eficaz para ajudar a controlar o seu apetite, a reduzir desejos por comida e a mantê-lo saciado por mais tempo. Se a medicação não for adequada para si, ainda terá acesso a apoio especializado, incluindo coaching nutricional personalizado e acompanhamento psicológico, se necessário.

Manter o controle nunca foi tão fácil

A nossa aplicação ajuda-o a manter o controle dos seus hábitos, sintomas e peso, para que possa construir uma rotina mais saudável com conselhos úteis sobre nutrição, exercícios e motivação para aumentar a sua confiança.

Aumente o seu conhecimento e confiança

Conhecer-se melhor é uma das chaves para uma vida saudável. Com a Oviva pode aceder a guias úteis sobre tudo, desde alimentação adequada, manter-se ativo e construir hábitos saudáveis.

Leia o código QR ou visite oviva.com para saber mais.

*Estudo STEP (Systematic Trial of Exercise Program), 2022.