

ਓਵੀਵਾ ਨਾਲ ਭਾਰ ਘਟਾਓ

ਓਵੀਵਾ ਦੇ ਰਿਮੋਟ ਐਨਐਚਐਸ ਭਾਰ ਘਟਾਉਣ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੋ, ਭਾਰ ਘਟਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸਹਾਇਤਾ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਉਂਗਲਾਂ 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

- ✓ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਭਾਰ ਦਾ 15%* ਘਟਾਓ
- ✓ ਦਵਾਈ ਐਨਐਚਐਸ 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵੀ ਪਹੁੰਚਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
- ✓ ਹਰ ਕਦਮ 'ਤੇ ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਕਲੀਨਿਕਲ ਦੇਖਭਾਲ



ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ **QR** ਕੋਡ ਸਕੈਨ ਕਰੋ ਜਾਂ
oviva.com 'ਤੇ ਜਾਓ।

*ਸਟੈਪ ਟ੍ਰਾਇਲ,
2022

Oviva 

ਓਵੀਵਾ ਭਾਰ ਘਟਾਉਣਾ ਆਸਾਨ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ

ਅਸੀਂ ਐਨਐਚਐਸ*ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਇੱਕ ਰਿਮੋਟ ਭਾਰ ਘਟਾਉਣ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਜਿਸਦੀ ਅਗਵਾਈ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ 6-24 ਮਹੀਨੇ ਚੱਲਦਾ ਹੈ, ਇਹ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਵਾਈ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਇਹ ਰਿਮੋਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਦੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਤੁਹਾਡੀ ਕਸਰਤ ਦੀ ਰੁਟੀਨ ਅਤੇ ਪੋਸ਼ਣ ਸੰਬੰਧੀ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਤੱਕ ਸਭ ਕੁਝ ਕਵਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।



ਇਸ ਸਫਲਤ ਦਵਾਈ ਨਾਲ ਭਾਰ ਘਟਾਓ

ਭਾਰ ਘਟਾਉਣ ਵਾਲੀ ਦਵਾਈ** ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਯਾਤਰਾ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਭੁੱਖ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ, ਲਾਲਸਾਵਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਪੇਟ ਭਰਿਆ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਮਦਦਗਾਰ ਸਾਬਤ ਹੋਈ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਦਵਾਈ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਹੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਮਾਹਰ ਸਹਾਇਤਾ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਹੋਵੇਗੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਪੋਸ਼ਣ ਕੋਚਿੰਗ ਅਤੇ ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਇਨਪੁਟ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।



ਟਰੈਕ ਰੱਖਣਾ ਕਦੇ ਵੀ ਇੰਨਾ ਸੌਖਾ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ

ਸਾਡੀ ਐਪ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਆਦਤਾਂ, ਲੱਛਣਾਂ ਅਤੇ ਭਾਰ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਪੋਸ਼ਣ, ਕਸਰਤ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਤਮਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਬਾਰੇ ਮਦਦਗਾਰ ਸਲਾਹ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰੁਟੀਨ ਬਣਾ ਸਕੋ।



ਆਪਣੇ ਗਿਆਨ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨੂੰ ਵਧਾਓ

ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਜਾਣਨਾ ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਜੀਵਨ ਦੀ ਇੱਕ ਕੁੰਜੀ ਹੈ। ਓਵੀਵਾ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਸਹੀ ਖਾਣਾ ਖਾਣ, ਸਰਗਰਮ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਆਦਤਾਂ ਬਣਾਉਣ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਹਰ ਚੀਜ਼ 'ਤੇ ਮਦਦਗਾਰ ਗਾਈਡਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।



ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ **QR** ਕੋਡ ਸਕੈਨ ਕਰੋ ਜਾਂ
oviva.com 'ਤੇ ਜਾਓ।