اوویوا (Oviva) کے ساتھ وزن کم کریں

اوویوا (Oviva) کے ریموٹ NHS (ٹیلیفون یا ویڈیو کے ذریعے) وزن کم کرنے کے پروگرام میں شامل ہوں، جہاں وزن کم کرنے کی دوائیں اور آپ کی ضروریات کے مطابق مدد آپ کی دسترس میں ہے۔

- ✓ اپنے جسم کے وزن کا *15 فیصد کم کریں
- ✓ دوا NHS سے دستیاب ہے اور آپ کے گھر تک پہنچائی جاتی ہے
- ✓ ہر مرحلے پر تجربہ کار طبی ماہرین کی دیکھ بھال دستیاب ہے

مزید جاننے کے لیے QR کوڈ اسکین کریں یا oviva.com ملاحظہ کریں۔

Oviva

*اسٹیپ ٹرائل (STEP Trial)، 2022۔

اوویوا (Oviva) وزن کم کرنا آسان بناتا ہے

ہم ایک ریموٹ وزن کم کرنے کا پروگرام فراہم کرتے ہیں جو NHS پر دستیاب ہے، اور ماہر صحت پیشہ ور افراد کی نگرانی میں ہوتا ہے۔ یہ پروگرام 6 سے 24 مہینے تک جاری رہتا ہے، اس پر منحصر ہے کہ آپ کو دوا کی ضرورت ہے یا نہیں۔ یہ ریموٹ پروگرام آپ کی غذا کی عادات اور ذہنی صحت سے لے کر ورزش کے معمول اور غذائی ضروریات تک سب کچھ کا احاطہ کرتا ہے۔

انقلابی دوا کے ساتھ اپنا وزن کم کریں

اپنے سفر کی شروعات وزن کم کرنے والی ایسی دوا** سے کریں جو ثابت شدہ ہے کہ یہ آپ کی بھوک پر قابو پانے، خواہشات کم کرنے، اور زیادہ دیر تک پیٹ بھرا رکھنے میں مدد کرتی ہے۔ اگر دوا آپ کےلیے موزوں نہیں ہے، تب بھی آپ کو ماہرین کی معاونت حاصل رہے گی، جس میں ذاتی نوعیت کی غذائیت کی رہنمائی اور ضرورت پڑنے پر نفسیاتی تعاون شامل ہے۔

اپنے سفر پر نظر رکھنا کبھی اتنا آسان نہیں رہا

ہماری ایپ آپ کو اپنی عادات، علامات، اور وزن پر نظر رکھنے میں مدد دیتی ہے، تاکہ آپ غذائیت، ورزش، اور حوصلہ افزائی سے متعلق مفید مشوروں کے ساتھ ایک صحت مند معمول بنا سکیں اور اپنا اعتماد بڑھا سکیں۔

اپنے علم اور اعتماد میں اضافہ کریں

خود کو بہتر طور پر جاننا ایک صحت مند زندگی کی کنجیوں میں سے ایک ہے۔ اوویوا (Oviva) کے ساتھ آپ کو مفید رہنما مواد تک رسائی حاصل ہوتی ہے جو درست غذا لینے، متحرک رہنے اور صحت مند عادات اپنانے جیسے تمام پہلوؤں کا احاطہ کرتا ہے۔

مزید جاننے کےلیے QR کوڈ اسکین کریں یا oviva.com ملاحظہ کریں۔

*اسٹیپ ٹرائل (STEP Trial)، 2022۔