

Uzyskaj pomoc i wsparcie w zakresie kontroli cukrzycy typu 2

Program NHS „Ścieżka remisji cukrzycy typu 2” pozwala kontrolować stan zdrowia dzięki spersonalizowanemu wsparciu zapewnianemu przez zespół specjalistów służby zdrowia.

Ten bezpłatny program może pomóc Ci:

- ✓ Schudnąć dzięki zastosowaniu tzw. całkowitego zastąpienia diety (ang. TDR - Total Diet Replacement)
- ✓ Poprawić poziom cukru we krwi
- ✓ Zmniejszyć dawkę leków na cukrzycę
- ✓ Potencjalnie uzyskać remisję cukrzycy
- ✓ Wyrobić nawyki prowadzące do zdrowszego i szczęśliwszego stylu życia



Skąd mam wiedzieć, czy kwalifikuję się do udziału w programie?

- ✓ Wiek od 18 do 65 lat (*należy pamiętać, że osoby powyżej 65 roku życia mogą zostać skierowane do programu, jeśli jest to uzasadnione klinicznie i jeżeli potencjalne korzyści dla danej osoby przewyższają potencjalne ryzyko związane z szybką utratą wagi [np. nasilenie istniejącej już słabości fizycznej]*). Minimalny wskaźnik BMI wynoszący 27 kg/m² (25 kg/m² w przypadku osób pochodzących z mniejszości etnicznych). Rozpoznanie cukrzycy typu 2 w ciągu ostatnich 6 lat.
- ✓ Kwalifikacja HbA1c (pomiar w ciągu 12 miesięcy). Leczenie farmakologiczne: HbA1c 43–87 mmol/mol, bez leczenia farmakologicznego: HbA1c 48–87 mmol/mol.
- ✓ Gotowość do udziału w 12-miesięcznym programie.

Skontaktuj się ze swoim lekarzem pierwszego kontaktu, aby sprawdzić, czy spełniasz warunki skierowania do programu.

Więcej informacji można znaleźć na stronie: oviva.com/uk/en/t2dr lub można zeskanować kod QR.



Rozumiemy, że każdy z nas jest wyjątkowy, dlatego oferujemy elastyczne opcje udziału w programie dostosowane do indywidualnych potrzeb i sytuacji życiowej.

Zapewniamy dostępność

Programy Oviva są dostępne w **ponad 25 językach**, a nasze treści edukacyjne i coaching są zróżnicowane kulturowo. Informacje z naszej strony internetowej i treści edukacyjne można przetłumaczyć za pomocą Tłumacza Google lub aplikacji zamieniającej tekst na mowę. Ponadto, niezależnie od tego, czy wolisz komunikację za pośrednictwem aplikacji, coaching telefoniczny, czy też preferujesz spotkania osobiste, mamy dla Ciebie odpowiednią ofertę. Dzięki naszemu zdalnemu wsparciu nie musisz dojeżdżać na wizyty, a zatwierdzona przez NHS aplikacja Oviva oznacza, że możesz uzyskać wsparcie gdziekolwiek jesteś, nawet wieczorami i w weekendy. Komfort i preferencje pacjenta są dla nas priorytetem.



Przystępny program

W ciągu pierwszych 12 tygodni programu wszystkie posiłki zostaną zastąpione kompleksowymi produktami zastępującymi dietę, które będą dostarczane bezpośrednio do Twojego domu. Cały program, wraz z **produktami, jest finansowany przez NHS i jest całkowicie bezpłatny**. Produkty stosowane jako całkowite zamienniki posiłków są kompletne pod względem odżywczym i dostępne w wersjach halal, bezglutenowej, wegańskiej i wegetariańskiej.



Możesz nam zaufać

Program został opracowany tak, aby zapewnić uczestnikom większy kontakt z trenerem w momentach, które są dla nich największym wyzwaniem. Początkowo uczestnicy będą spotykać się z trenerem co tydzień, aby ten mógł odpowiedzieć na wszelkie pytania i wątpliwości pojawiające się na wstępnym etapie programu. Trener rozumie, że sytuacje społeczne, takie jak wspólne posiłki z rodziną i gotowanie dla rodziny, mogą stanowić trudność, szczególnie na etapie całkowitego zastąpienia diety (TDR) w ramach programu, a także podczas ważnych wydarzeń życiowych. Trener zapewnia wsparcie i oferuje praktyczne rozwiązania dostosowane do indywidualnych potrzeb.



Porozmawiaj ze swoim lekarzem pierwszego kontaktu, aby sprawdzić, czy spełniasz warunki skierowania do programu.

Więcej informacji można znaleźć na stronie: oviva.com/uk/en/t2dr



Usługa świadczona przez

