

Obțineți ajutor și sprijin pentru a vă gestiona diabetul de tip 2.

Programul NHS „Type 2 Diabetes Path to Remission” vă oferă control asupra propriei sănătăți prin furnizarea unui sprijin personalizat, coordonat de o echipă de profesioniști din domeniul sănătății.

Programul gratuit vă poate ajuta să:

- ✓ – Pierdeți în greutate printr-o abordare bazată pe înlocuirea totală a dietei
- ✓ – Vă îmbunătățiți nivelul glicemiei
- ✓ – Reduceți medicația asociată diabetului
- ✓ – Obțineți, în anumite cazuri, remisia diabetului
- ✓ – Dezvoltați obiceiuri care să susțină un stil de viață mai sănătos și mai echilibrat



Cum pot afla dacă sunt eligibil(ă) pentru program?

- ✓ Vârsta cuprinsă între 18 și 65 de ani (*persoanele cu vârsta peste 65 de ani pot fi, de asemenea, îndrumate către program, dacă acest lucru este considerat adecvat din punct de vedere clinic și dacă beneficiile potențiale pentru respectiva persoană sunt apreciate ca depășind riscurile asociate pierderii rapide în greutate [de exemplu, agravarea unei fragilități preexistente]). Indice de masă corporală (IMC) minim de 27 kg/m² (25 kg/m² pentru persoanele aparținând minorităților etnice). Diagnostic de diabet zaharat de tip 2 stabilit în ultimii 6 ani.*
 - ✓ Criterii de eligibilitate HbA1c (măsurat în ultimele 12 luni): – Cu medicație: HbA1c între 43–87 mmol/mol – Fără medicație: HbA1c între 48–87 mmol/mol
- Motivație pentru a participa la programul cu durată de 12 luni.

Vă rugăm să discutați cu medicul dumneavoastră de familie pentru a verifica dacă sunteți eligibil(ă) pentru o trimitere.

Pentru mai multe informații, vizitați: oviva.com/uk/en/t2dr sau scanați codul QR.



Înțelegem că fiecare persoană este unică, motiv pentru care punem la dispoziție opțiuni flexibile de participare, adaptate nevoilor și contextului dumneavoastră individual.

Suntem accesibili.

Programele Oviva sunt disponibile în **peste 25 de limbi**, iar conținutul nostru educațional din platforma Learn, precum și sesiunile de consiliere, reflectă diversitatea culturală. Aveți posibilitatea de a traduce informațiile de pe website-ul nostru și materialele din platforma Learn utilizând Google Translate sau aplicații de tip text-to-speech. În plus, indiferent dacă preferați comunicarea prin mesagerie în aplicație, consilierea telefonică sau interacțiunile față în față, vă punem la dispoziție soluții adaptate preferințelor dumneavoastră. Prin intermediul suportului nostru la distanță, nu este necesar să vă deplasați pentru programări, iar aplicația Oviva, aprobată de NHS, vă permite să accesați sprijin oriunde v-ați afla, inclusiv seara sau în weekend. Confortul și preferințele dumneavoastră reprezintă prioritatea noastră.



Relevant și ușor de înțeles

În primele 12 săptămâni ale programului, veți înlocui toate mesele cu produse destinate înlocuirii totale a dietei, care vor fi livrate direct la domiciliul dumneavoastră. Întregul program, inclusiv produsele, este finanțat de NHS și este complet **gratuit pentru dumneavoastră. Produsele utilizate pentru înlocuirea totală a dietei sunt complete din** punct de vedere nutrițional și includ opțiuni halal, fără gluten, vegane și vegetariene.



Ne puteți acorda încrederea dumneavoastră.

Programul este conceput astfel încât să beneficiați de un contact mai frecvent cu consilierul dumneavoastră în cele mai dificile perioade pentru dumneavoastră. La început, veți avea întâlniri săptămânale cu consilierul dumneavoastră, pentru a primi răspunsuri clare la orice întrebări sau preocupări pe care le puteți avea la debutul acestui parcurs. Consilierul dumneavoastră înțelege că anumite situații sociale, precum mesele în familie sau pregătirea mâncării pentru cei dragi, pot reprezenta provocări, în special în etapa de înlocuire totală a dietei (TDR) din cadrul programului, precum și în contextul unor evenimente importante din viață. Veți beneficia de sprijin constant și de soluții practice și personalizate, în funcție de nevoile dumneavoastră.



Vă rugăm să discutați cu cabinetul medicului dumneavoastră de familie pentru a verifica dacă sunteți eligibil(ă) pentru o trimitere.

Pentru informații suplimentare, vă rugăm să accesați:
oviva.com/uk/en/t2dr



Serviciu furnizat de

