

Obtenga ayuda y apoyo para controlar su diabetes tipo 2

El programa «NHS Type 2 Diabetes Path to Remission» (Camino hacia la remisión de la diabetes tipo 2 del Servicio Nacional de Salud) le permite controlar su salud ofreciéndole asistencia personalizada a cargo de un equipo de profesionales sanitarios.

Este programa gratuito puede ayudarle a:

- ✓ Perder peso mediante un enfoque de sustitución total de la dieta
- ✓ Mejorar sus niveles de glucosa en sangre
- ✓ Reducir la medicación relacionada con la diabetes
- ✓ Posibilidad de lograr la remisión de la diabetes
- ✓ Crear hábitos para llevar un estilo de vida más saludable y feliz



¿Cómo puedo saber si soy elegible para el programa?

- ✓ Tener entre 18 y 65 años (*tenga en cuenta que las personas mayores de 65 años pueden ser derivadas si es clínicamente apropiado y si se considera que los posibles beneficios para esa persona superan los posibles riesgos asociados con la pérdida rápida de peso [por ejemplo, la exacerbación de la fragilidad preexistente]*). IMC mínimo de 27 kg/m² (25 kg/m² en personas de origen étnico minoritario) Diagnóstico de diabetes tipo 2 en los últimos 6 años
 - ✓ Criterios de elegibilidad para HbA1c (medida en los últimos 12 meses) Medicación: HbA1c
 - ✓ 43-87 mmol/mol, sin medicación: HbA1c 48-87 mmol/mol
- Motivación para participar en un programa de 12 meses

Por favor, consulte con su médico de cabecera para comprobar si puede ser elegible para una derivación.

Para más información, visite: oviva.com/uk/en/t2dr o escanee el código QR.



Entendemos que cada persona es única, por lo que ofrecemos opciones flexibles para participar en el programa de la manera que mejor se adapte a sus necesidades y circunstancias individuales.

Somos accesibles

Los programas de Oviva están disponibles en **más de 25 idiomas**, y nuestro contenido de aprendizaje y coaching es culturalmente diverso. Puede traducir la información de nuestro sitio web y nuestro contenido de aprendizaje utilizando Google Translate o una aplicación de texto a voz. Por otra parte, tanto si prefiere la mensajería por aplicación o el asesoramiento telefónico, como si le gusta conocer a gente en persona, tenemos lo que necesita. Con nuestro apoyo a distancia no tendrá que desplazarse a las citas, y la aplicación Oviva, aprobada por el NHS (Servicio Nacional de Salud del Reino Unido), le permite acceder al apoyo dondequiera que se encuentre, incluso por las tardes y los fines de semana. Su comodidad y sus preferencias son nuestra prioridad.



Un programa adaptado a usted

Durante las primeras 12 semanas del programa sustituirá todas las comidas por productos de sustitución total de la dieta, que recibirá directamente en su domicilio. El programa completo, incluidos los productos, está financiado por el NHS y es **totalmente gratuito para usted**. Los productos utilizados para la sustitución total de la dieta son nutricionalmente completos y hay opciones halal, sin gluten, veganas y vegetarianas disponibles.



Puede confiar en nosotros

El programa está diseñado para que tenga un mayor contacto con su profesional de apoyo en los momentos que puedan resultarle más difíciles. Al inicio, mantendrá sesiones semanales para poder resolver cualquier duda o inquietud que surja al comenzar el proceso. Su entrenador entiende que las situaciones sociales, como las comidas familiares y cocinar para la familia, pueden suponer un reto, especialmente durante la fase de Sustitución Total de la Dieta (TDR) del programa, así como en acontecimientos importantes de la vida. Su entrenador le apoyará y le proporcionará ideas prácticas adaptadas a sus necesidades.



Consulte con su médico de cabecera para ver si cumple los requisitos para obtener una derivación.

Para más información, visite:
oviva.com/uk/en/t2dr



Servicio prestado por

